

## **"Supervision af andre faggrupper"**

den 16. og 17. marts 2026

**Kurset er godkendt under punkt 3.20 i specialistuddannelsens tværgående modul.**

Kurset afvikles, begge dage kl. 9-17, Sundhedshuset, Psykolog Gruppen, Park Alle 15, 4. th., 8000 Aarhus C.

Kursets indhold ser ud som følger;

### **Dag 1.**

1. Supervisionens historik, afgrænsning til terapi, undervisning samt øvrige professionelle samtalerum. Supervisionens rammer og holdning.
2. Hvem er "de andre faggrupper"? De andre faggruppers faglighed, vilkår og supervisionsbehov.
3. Supervision indlejret i en kontekst af organisatoriske, ledelsesmæssige rammer med et såvel uddannelsesmæssigt som kvalitetssikrende sigte.
4. Den formelle og den psykologiske kontrakt. Kontrakter på forskellige niveauer; individ, gruppe, organisation. Supervisionens setting og kontekst og betydningen heraf.
5. Supervisionsmodeller og virkningsmekanismer i supervision. Herunder individuel- og gruppesupervision. Den sags-, relations- eller procesfokuserede supervision. Supervisors og supervisandens ansvar i supervisionsforløbet. Roller, funktioner og opgaver. Supervisors valg af metode.
6. Supervisionsrelationen; forholdet mellem supervisor og supervisand. Overførings- og parallel mekanismer i supervision.

### **Dag 2.**

1. Supervision som udviklingsproces, hvor faglighed og personlig bevidsthed skærpes. Fokus på specifikke udviklings- og forandrings elementer i supervisandens proces. Hvad identificerer supervisandens proces.
2. Når supervisionsklimaet udfordres. Konflikter i organisationen, i gruppen eller personlige problemer hos den enkelte deltager. Håndtering heraf.

Kursets varighed er på 15 timer fordelt over to undervisningsdage fra kl. 9.00 – 17.00 / 9.00 – 16.00

Kursets form er vekslende mellem teoretiske oplæg, diskussioner i grupper og på plenum samt supervisionsdemonstration og supervisionstræning i mindre grupper. Maksimalt deltagerantal er 15.

Afbud skal ske senest 20 dage før kursusstart. Ved for sent afbud refunderes kursusudgiften ikke.

**Pris kr. 4.975,- inkl. forplejning. Tilmelding til; [hfp@psykgruppen.dk](mailto:hfp@psykgruppen.dk)**

## **Undervisere/supervisorer**

**Helle Frelle-Petersen**, Psykolog Gruppen, cand. psych. fra Aarhus Universitet i 1992. Uddannet Specialist i psykoterapi og godkendt Supervisor ved Dansk Psykologforening. Godkendt supervisor i Dansk Psykiatrisk selskab. Videreuddannet og trænet af nationalt og internationalt anerkendte psykologer og psykiatere i den moderne analytiske tilgang til psykoterapi og supervision.

Superviserer og uddanner psykologer og psykiatere i den moderne analytiske terapitradition. Medstifter og tidligere mangeårig supervisor ved specialistuddannelsen i analytisk psykoterapi ved Akademiet for Integrerende Psykoterapi.

Varetager en lang række supervisionsopgaver i både offentligt og privat regi. Uddanner supervisorer i psykiatriske og psykologiske behandlingsinstitutioner samt PPR organisationer.

Siden 2001 ekstern lektor ved Aarhus Universitet, Psykologisk Institut. Underviser og vejleder i terapeutiske traditioner og metoder.

**Asger Neumann**, HumanAct, cand. psych. fra Aarhus Universitet i 1991. Autoriseret og specialiseret i såvel klinisk som arbejds- og organisationspsykologiske metoder. Uddannet Executive Business Coach, Ashrige Business School & Center for Ledelse i 2009. Partner HumanAct, Aarhus.

Superviserer og uddanner psykologer, psykiatere og øvrige faggrupper i supervision og coaching ift. såvel behandlingsmæssige som organisationspsykologiske problemstillinger.

Siden 1999 ekstern lektor ved Aarhus Universitet, Psykologisk Institut. Underviser og vejleder blandt andet i terapeutiske traditioner og metoder.

## **Litteraturliste;**

### **Primær litteratur;**

Bertelsen, Preben og Haugaard Jacobsen, Claus og Rosenberg, Nicole (red.) 2013; Tværfaglig supervision. Hans Reitzels Forlag. s. 156-182.

Hassing Pedersen, Jakob (red.) (2008); Perspektiver på supervision. En erhvervpsykologisk antropologi. Dansk Psykologisk Forlag. s. 159-195

Hassing Pedersen, Jakob (red.) (2016); Supervision i et organisationspsykologisk perspektiv. Dansk Psykologisk Forlag. s. 119-160.

Juutilainen, Anne (red.) 2008; Supervision i sundhedsprofessioner. Hans Reitzels Forlag. s.125-167.

Kell Nielsen, Karin (2009); Individuel ledercoaching. Dansk Psykologisk Forlag. s. 97-178.

Schjødt, Torben og Heinskou, Torben (red) 2007; Miljøterapi på dynamisk grundlag. s. 92-106.

Jacobsen, C.H. og Mortensen K.V. (red.) (2007); Supervision af psykoterapi. Teori og praksis. København; Akademisk Forlag. s. 1-117.

### **Sekundær litteratur;**

Belin, Sverker (1999); Galskabens Magt. Hans Reitzels Forlag.

Casement, P. (2002); Learning from our mistakes. Beyond dogma in psychoanalysis and Psychotherapy. Routledge. Supervisor Uddannelse 2017

Langs, R.; Doing supervision and being supervised. Karnac Books, 1994.

Rønnestad, M.H. og Reichelt S. (2011); Veiledning i psykoterapeutisk arbeid. Universitetsforlaget.

Rønnestad, M.H. og Skovholt, T.M. (2013); The developing Practitioner. Growth and stagnation of therapists and counselors. Routledge.

Wengel, Henrik (2005); Supervision i grupper, rejsen til og fra problemet. Dansk Psykologisk Forlag.