

"Supervision af andre faggrupper"

den 26. og 27. oktober 2026

Kurset er godkendt under punkt 3.20 i specialistuddannelsens tværgående modul.

Kurset afvikles, begge dage kl. 9-17, Sundhedshuset, Psykolog Gruppens kursuslokaler, Park Alle 15, 6. th., 8000 Aarhus C.

Dag 1.

1. Supervisionens historik, afgrænsning til terapi, undervisning samt øvrige professionelle samtalerum. Supervisionens rammer og holdning.
2. Hvem er "de andre faggrupper"? De andre faggruppers faglighed, vilkår og supervisionsbehov.
3. Supervision indlejret i en kontekst af organisatoriske, ledelsesmæssige rammer med et såvel uddannelsesmæssigt som kvalitetssikrende sigte.
4. Den formelle og den psykologiske kontrakt. Kontrakter på forskellige niveauer; individ, gruppe, organisation. Supervisionens organisatoriske setting og kontekst og betydningen heraf, og hvordan en bæredygtig kontrakt sikres.
5. Supervisionsmodeller og virkningsmekanismer i supervision. Herunder individuel- og gruppesupervision. Den sags-, relations- eller procesfokuserede supervision. Supervisors og supervisandens ansvar i supervisionsforløbet. Roller, funktioner og opgaver. Supervisors valg af metode.
6. Supervisionsrelationen; forholdet mellem supervisor og supervisand. Overførings- og parallel mekanismer i supervision.
7. Træning af supervisorrollen.

Dag 2.

1. Supervision som udviklingsproces, hvor faglighed og personlig bevidsthed skærpes. Fokus på specifikke udviklings- og forandrings elementer i supervisandens proces. Hvad identificerer supervisandens proces.
2. Forvaltning af organisatoriske og systemiske dilemmaer ved hhv. intern og ekstern supervision.
3. "Når supervisionsklimaet udfordres": Konflikter i organisationen, i gruppen eller personlige problemer hos den enkelte deltager. Håndtering heraf.
4. Træning af supervisorrollen.

Kursets varighed er på 15 timer fordelt over to undervisningsdage fra kl. 9.00 – 17.00 / 9.00 – 16.00

Kursets form er vekslende mellem teoretiske oplæg, diskussioner i grupper og på plenum samt supervisionsdemonstration og supervisionstræning i mindre grupper. Maksimalt deltagerantal er 15.

Afbud skal ske senest 20 dage før kursusstart. Ved for sent afbud refunderes kursusudgiften ikke.

Pris kr. 4.975,- inkl. forplejning. Tilmelding til; hfp@psykgruppen.dk

Kursusleder:

Helle Frelle-Petersen, Psykolog Gruppen, cand. psych. fra Aarhus Universitet i 1992. Uddannet Specialist i psykoterapi og godkendt Supervisor ved Dansk Psykologforening. Godkendt supervisor i Dansk Psykiatrisk selskab. Videreuddannet og trænet af nationalt og internationalt anerkendte psykologer og psykiatere i den moderne analytiske tilgang til psykoterapi og supervision.

Superviserer og uddanner psykologer og psykiatere i den moderne analytiske terapitradition. Medstifter og tidligere mangeårig supervisor ved specialistuddannelsen i analytisk psykoterapi ved Akademiet for Integrerende Psykoterapi.

Varetager en lang række supervisionsopgaver i både offentligt og privat regi. Uddanner supervisorer i psykiatriske og psykologiske behandlingsinstitutioner samt PPR organisationer.

Siden 2001 ekstern lektor ved Aarhus Universitet, Psykologisk Institut. Underviser og vejleder i terapeutiske traditioner og metoder.

Gæste underviser:

Asger Neumann, HumanAct, cand. psych. fra Aarhus Universitet i 1991. Autoriseret og specialiseret i såvel klinisk som arbejds- og organisationspsykologiske metoder. Uddannet Executive Business Coach, Ashridge Business School & Center for Ledelse i 2009. Partner HumanAct, Aarhus.

Superviserer og uddanner psykologer, psykiatere og øvrige faggrupper i supervision og coaching ift. såvel behandlingsmæssige som organisationspsykologiske problemstillinger.

Siden 1999 ekstern lektor ved Aarhus Universitet, Psykologisk Institut. Underviser og vejleder blandt andet i terapeutiske traditioner og metoder.

Litteraturliste;

Primær litteratur;

Bertelsen, Preben og Haugaard Jacobsen, Claus og Rosenberg, Nicole (red.) 2013; Tværfaglig supervision. Hans Reitzels Forlag. s. 156-182.

Hassing Pedersen, Jakob (red.) (2008); Perspektiver på supervision. En erhvervpsykologisk antropologi. Dansk Psykologisk Forlag. s. 159-195

Hassing Pedersen, Jakob (red.) (2016); Supervision i et organisationspsykologisk perspektiv. Dansk Psykologisk Forlag. s. 119-160.

Juutilainen, Anne (red.) 2008; Supervision i sundhedsprofessioner. Hans Reitzels Forlag. s.125-167.

Kell Nielsen, Karin (2009); Individuel ledercoaching. Dansk Psykologisk Forlag. s. 97-178.

Schjødt, Torben og Heinskou, Torben (red) 2007; Miljøterapi på dynamisk grundlag. s. 92-106.

Jacobsen, C.H. og Mortensen K.V. (red.) (2007); Supervision af psykoterapi. Teori og praksis. København; Akademisk Forlag. s. 1-117.

Sekundær litteratur;

Belin, Sverker (1999); Galskabens Magt. Hans Reitzels Forlag.

Casement, P. (2002); Learning from our mistakes. Beyond dogma in psychoanalysis and Psychotherapy. Routledge. Supervisor Uddannelse 2017

Langs, R.; Doing supervision and being supervised. Karnac Books, 1994.

Rønnestad, M.H. og Reichelt S. (2011); Veiledning i psykoterapeutisk arbeid. Universitetsforlaget.

Rønnestad, M.H. og Skovholt, T.M. (2013); The developing Practitioner. Growth and stagnation of therapists and counselors. Routledge.

Wengel, Henrik (2005); Supervision i grupper, rejsen til og fra problemet. Dansk Psykologisk Forlag.